

**Semesterabgabe**

**Crossmedia**

Dozent: Dip. Des. Christopfer Ledwig



WS 11/12

Alica Wagner

# Quantified Self

## 2 Kurzkonzepte

### Wohnungsfinder „Roomfinder“

---

Problemstellung:

Wohnungssuche in Großstädten. Es wird vor allem für Studenten immer schwieriger auf die Schnell eine geeignete Wohnung in der jeweiligen Großstadt zu finden. Viele Wohnungen sind falsch beschrieben oder einfach zu teuer. Man verbringt sehr viel Zeit damit in versch. Immobilienportalen nach der geeigneten Wohnung zu suchen, dort anzurufen und auch diese zu Besichtigen.

Zielsetzung:

- Alle Immobilienportale auf einer mobilen App zu vereinen
- Zeitersparnis
- Kontrolle darüber, welche Wohnungen man sich schon angeschaut hat.
- Kostenersparnis

Methode:

- Dadurch dass alle Portale auf einer App vereint sind, bietet sich die Möglichkeit durch ein persönlich angelegtes Suchprofil, benachrichtigt zu werden, wenn in einem dieser Immobilienportale gerade eine Wohnung inseriert wurde, die auf mein Profil zugeschnitten ist.
- Zusätzlich hat man die Möglichkeit die schon besichtigten Besichtigten Wohnungen zu bewerten, somit bleibt anderen Nutzern eine eventuell Unnötige Besichtigung erspart.

### Finanzmanagement „Young financial Pro“

---

Problemstellung:

„Ohne Maß nix´ los „ ist nicht nur ein Sprichwort, sondern eine Tatsache. Immer wieder fragt man sich wo das ganze Geld am Ende des Monats hin gekommen ist und für was man es bloß ausgegeben hat. Man hat nur wenige Möglichkeiten, Z.B. durch Kontoauszüge dies auch noch im Nachhinein nachzuvollziehen.

Somit fehlt auch die Basis um etwas im nächsten Monat einzusparen oder abzuwägen was vielleicht im letzten Monat unnötiges gekauft wurde.

Zielsetzung:

- Kostenkontrolle, auch über einen längeren Zeitraum
- Einsparungen

Methode:

- Tagebuchfunktion über die versch. Einkäufe.  
Hier wird unterschieden zwischen Lebensmittel, Hygiene Artikel, Gebrauchsgegenständen, Elektroartikel, Kleidung
- Durch einen integrierten Scanner kann die Rechnung auch direkt an der Kasse abgescannt werden und der Betrag erscheint Automatisch im Finanz- Tagebuch.
- Dem Nutzer wird anhand einer Skala aufgelistet, was er in den jeweiligen Monaten in den versch. Bereichen ausgegeben hat.

# Quantified Self

## Favoritenkonzept

### Stress Attac

---

#### Problemstellung:

Volkskrankheit : Stress !

Die heutige Gesellschaft wird jeden Tag mit vielen verschiedenen Faktoren von Stress konfrontiert. Dazu zählt das Berufsleben, Familie, Partnerschaft, ect. Oft äußert sich dieser Stress in Form von Haarausfall, Lustlosigkeit, Schlaflosigkeit, Herzrasen bis hin zum BornOut Syndrom.

Meist versucht man nicht den eigentlichen Stress zu mindern, sondern die daraus resultierenden Beschwerden. Diese können auf Dauer den Körper belasten und zu ernsthaften Erkrankungen führen. Leider lässt sich nach einem stressigen Monat nur schwer nachvollziehen, warum und wann genau der Stress aufkam und kann ihn somit nur schwer beheben.

Die Patienten sind schnell verunsichert und suchen dadurch immer öfters einen Arzt auf. Die daraus resultierenden Arztkosten für Untersuchungen belasten stark die Krankenversicherungen und nehmen zusätzlich für beide Parteien relativ viel Zeit in Anspruch.

---

#### Zielsetzung:

- Kontrolle über Stress- Situationen und deren Auswirkung auf den Körper
- Besseres Gespür für aufkommende Stresssituationen sowie den eigenen Körper.
- Verbesserung der Lebensqualität
- Zeitersparnis (verschiedene Untersuchungen können erspart werden)
- Kosteneinsparung ( unnötige Arztkosten)
- Nutzer fühlt sich sicherer, kann die verschiedenen Symptome durch Erfahrungen besser einordnen und versuchen darauf zu reagieren bzw dies zu vermeiden.

#### Methode :

Durch das regelmäßige Eintragen von Auffälligkeiten des Körpers oder des Gefühlszustandes, kann der Nutzer über einen längeren Zeitraum die von ihm als Unnormal empfundenen Symptome durch Stress besser nachvollziehen und kontrollieren.

Dabei spielen die äußere Umstände eine genau so große Rolle wie die dabei auftretenden Symptome. Der Nutzer kann nachvollziehen, warum und zu welchem Zeitpunkt diese Symptome aufkamen.

Durch regelmäßigen Kontakt mit dem Hausarzt ist auch sicher gestellt dass die Beschwerden nur Stressbedingt sind. Sollte es anders, sein, hat der Arzt die Möglichkeit sofort zu reagieren.

# Applikation Design

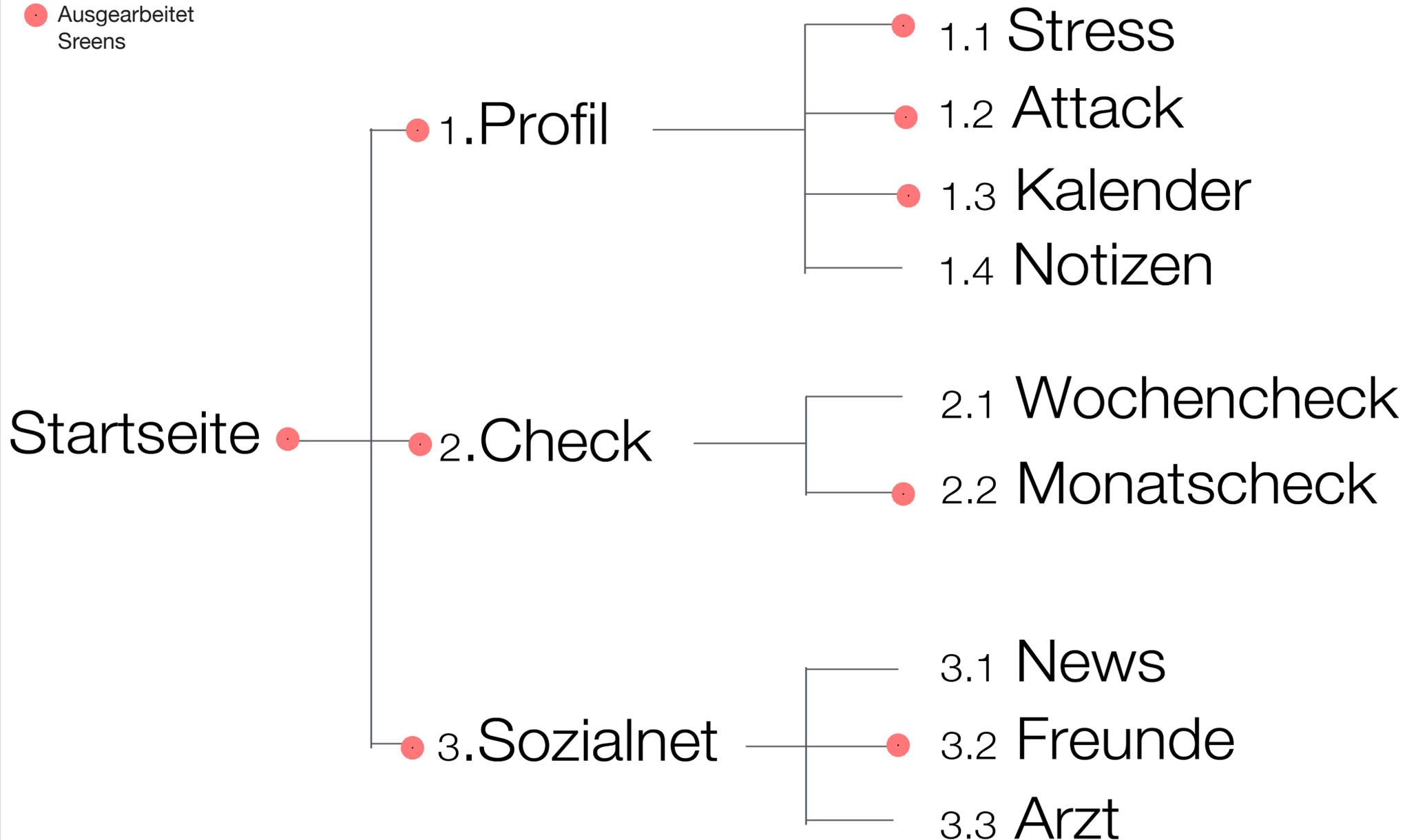
## Stress Attack



# Stress Attack

## Seitenstammbaum

● Ausgearbeitet  
Sreens



# Mock-Up

## 1.1 Stress/ 1.2 Attack

### Ankreuztafel (Stress)

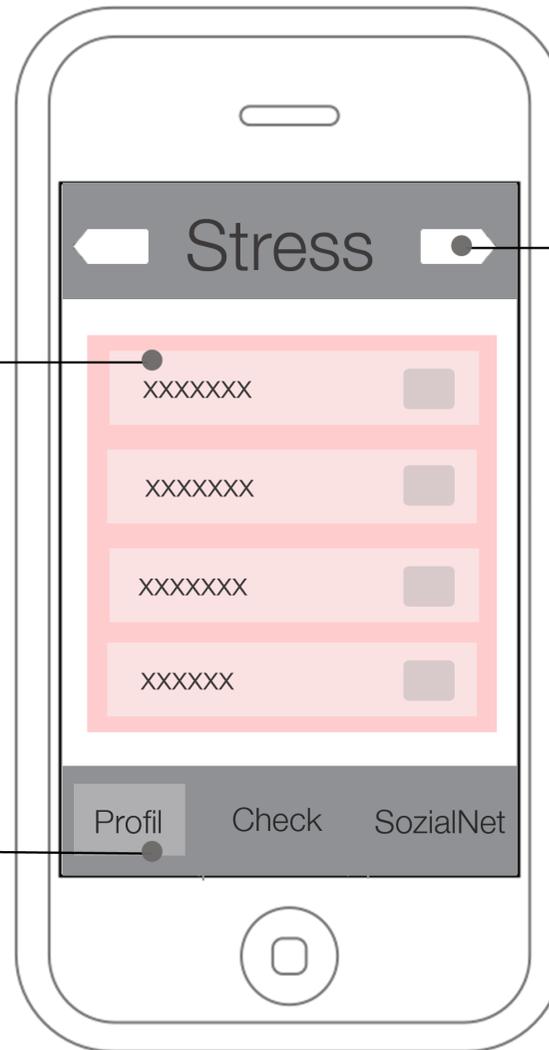
Hier hat der Nutzer die Möglichkeit die akute Stresssituation anzugeben.

Wählen kann er zwischen Familie, Beruf, Studium, Ärger und Psyche.

Bei Bedarf können diese Faktoren individuell geändert werden.

### Navigationsleiste

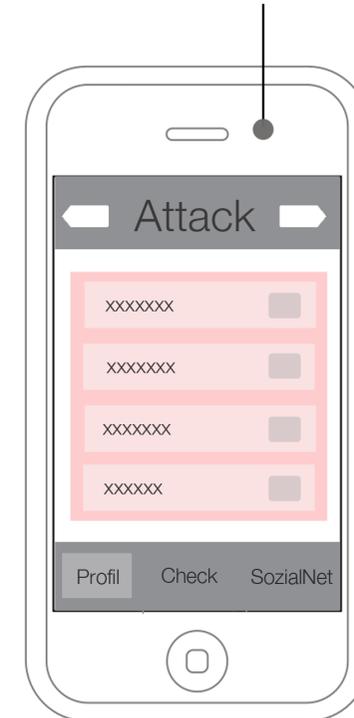
Mit Hilfe der Navigationsleiste wird der Nutzer durch die versch. Kapitel der Stress Attack App navigiert.



### Navigationspfeil Ankreuztafel (Attack)

Nachdem die Stresssituation angegeben wurde, gelangt der Nutzer gleich durch den "Attack-Pfeil" zur dazugehörigen Attack Ankreuztafel, Dort kann durch das gleiche Ankreuzsystem die aus dem Stress entstandene Attacke angegeben werden.

Hier kann man wieder 2 versch. Optionen wählen.



# Mock- Up

## 2.1 Monatscheck

### ÜBERSICHTSDARSTELLUNG

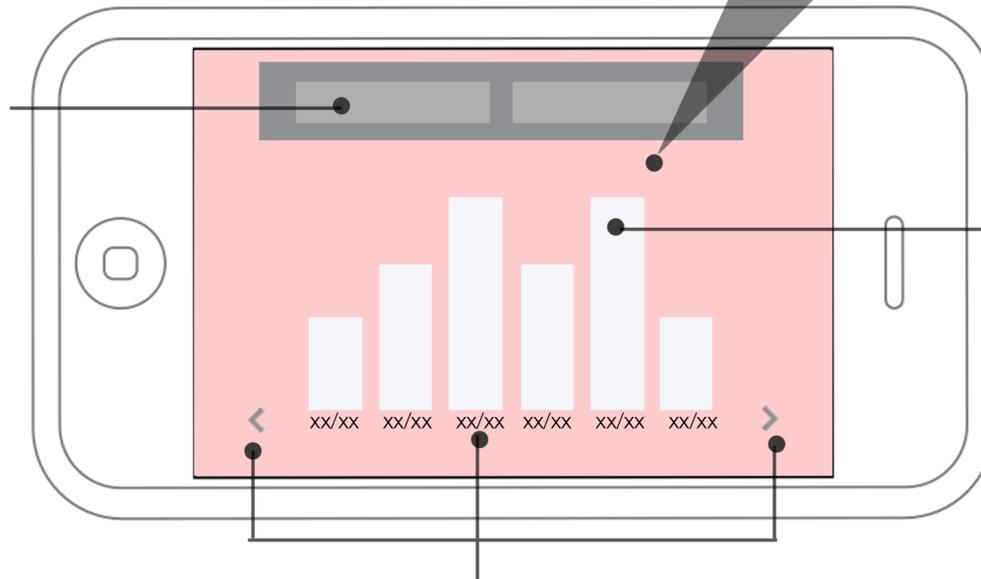
Datum: TT.MM.JJJJ

XXXX  
Stressfaktor

XXXX  
Auswirkung  
mit Symptome

### MONATS-/ WOCHENANSICHT

Der Nutzer kann zwischen der Monatsskala und der Wochenskala entscheiden. Durch antippen der entsprechenden Funktion erscheint eine Skalendarstellung im jeweils gleichen Muster.



### DATUMSNAVIGATION

Auswahl des gewünschten Datums.  
Navigation nach rechts und links möglich.

### SKALADARSTELLUNG

Die ausgewählte Ansicht wird in Form einer prozentualen Übersichtsdarstellung aufgelistet. Wählt man einen bestimmten Tag durch Anklicken der entsprechenden Grafik aus, erscheint ein separates Fenster (Übersichtsdarstellung). Dort wird dem Nutzer genauere Daten über diesen Tag angezeigt.

# Mock- Up

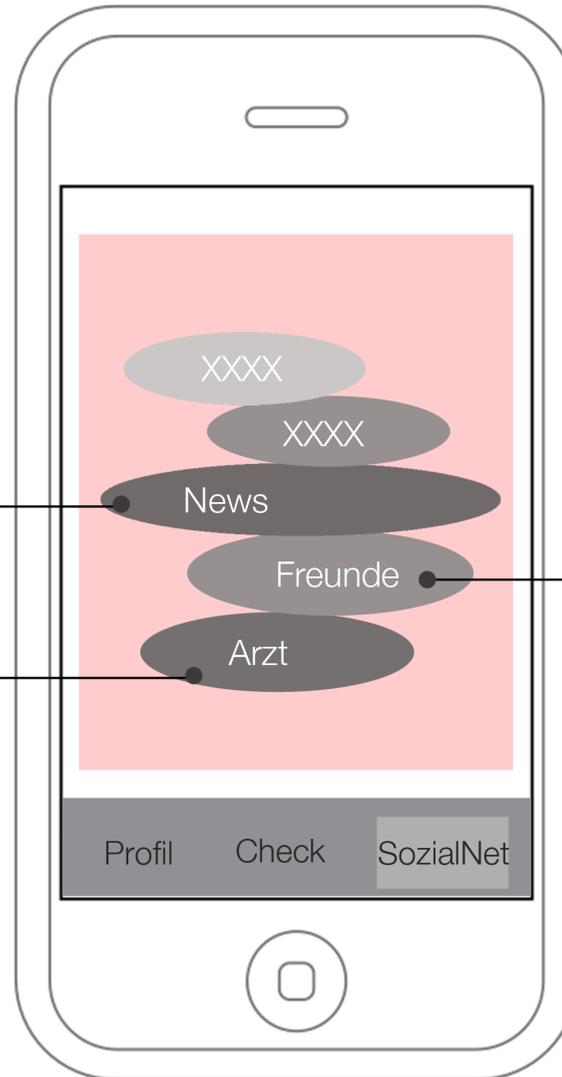
## 3. Sozialnet

### NEWS

Hier informieren Forscher und Mediziner über die Aktuellen News im Bereich Medizien bezüglich zum Thema Stress und Stresssymptome.  
Auch hier kann der Nutzer Kontakt mit andern Ärzten aufnehmen uns sich Informationen einholen.

### ARZT

Kontaktdaten des Hausarztes speichern, damit auf diese in Notfällen schnell ein Zugriff möglich ist.  
Kontaktaufnahme mit dem Arztes per E-Mail Funktion.



### FREUNDE

Hier können die Daten (Name, Anschrift, Telefonnr., E-Mail ect) von Bekannten mit den gleichen Problemen gespeichert werden.  
E-Mail Kontakt über die App mit diesen Personen möglich.  
Austausch von Erfahrungen.

# Screenesign

## Startbildschirm

Bei erstmaligem Gebrauch der Applikation wird der Nutzer aufgefordert, sich durch den „Nutzer-Login“ mit Name und Adresse anzumelden und die Kontaktdaten des Hausarztes anzugeben.

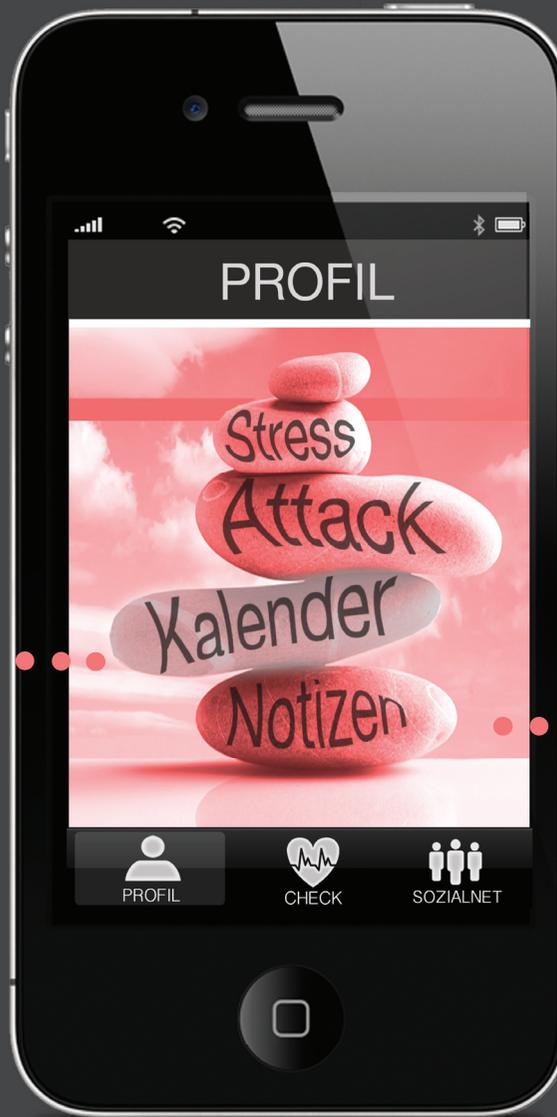


Ist der Nutzer registriert, erscheint das Screen je nach Geschlecht für Männer in Blau und für Frauen in Rosa.

# Screenesign

## 1. Profil

Durch anklicken der ausgewählten Steine, wird die jeweilige Funktion farbig unterlegt und ausgewählt. Hier z.B. bei dem Kalender.



Notizen

Die Notizblock Funktion bietet dem Nutzer die Möglichkeit Auffälligkeiten zu notieren und somit im Gedächtnis zu behalten.

# Screenesign

## 1.1 Stress

In der Liste der Stressfaktoren hat der Nutzer die Möglichkeit die aktuelle Gegebenheit zu makieren und somit auch zu speichern. Bis zu 2 Haken können gesetzt werden.



Durch den Forward Button gelangt man direkt zu der Attack Funktion.

# Screenesign

## 1.2 Attack

In der Liste der Stress Attacken werden die durch den Stress ausgelösten Probleme bzw. Symptome angegeben. Auch hier hat der Nutzer die Möglichkeit bis zu 2 Haken zu setzen.

Bei Bedarf können die versch. Symptomangaben auch geändert werden.



Durch den Forward Button gelangt man wieder zurück zur Stress Funktion.

# Screenesign

## 1.3 Kalender

Der Kalender bietet eine Art Tagebuch Funktion. Hier wählt der Nutzer den aktuellen Tag aus und kann mit Hilfe des „Attack“- oder „Stress“- Buttons entscheiden ob er als erstes den vorhandenen Stressfaktor oder die daraus resultierende Attacke angibt.

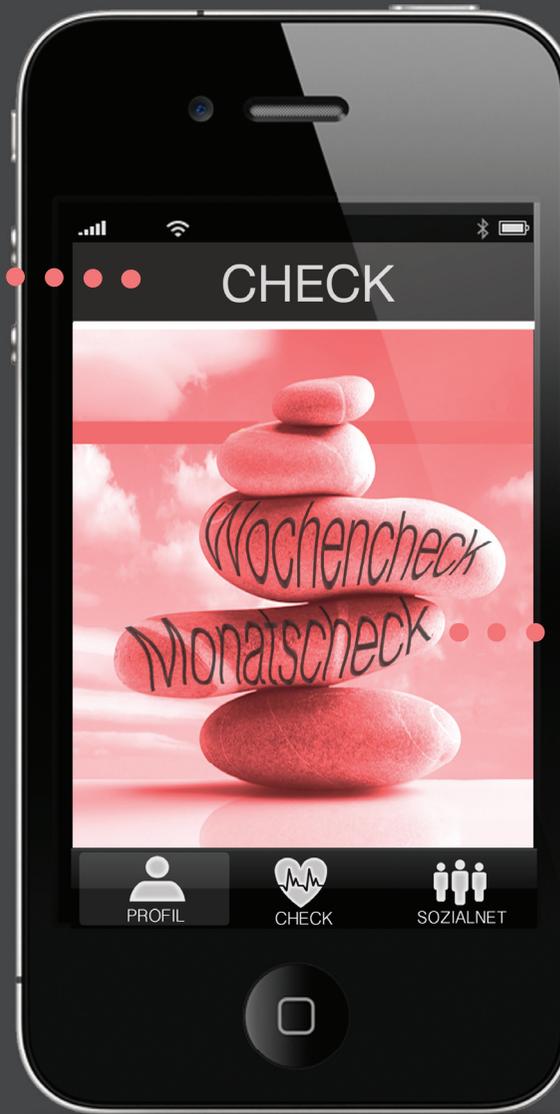


Weiterleitungs-Button zu der Attack- oder Stress Funktion.

# Screenesign

## 2. Check

Der Check- Navigator bietet die Möglichkeit zwischen dem Wochencheck oder dem Monatscheck zu wählen.



Durch Anklicken des entsprechenden Steines, gelangt der Nutzer zu der entsprechenden Infografik.

# Screenesign

## 2.1 Monatscheck

Anhand der Infografik kann der Nutzer sich rückwirkend einen Überblick darüber schaffen, an welchen Tagen die angegebenen Stressfaktoren ein bekanntes Symptom hervorgerufen haben.



Scrollen des Zeitraumes möglich.

Durch anklicken des gewünschten Balken oder Datums, erscheint ein separates Fenster oberhalb der Statistik. Dort werden genauere Informationen über den jeweiligen Zeitraum angegeben. Der Stressfaktor wird in einer prozentualen Form angegeben.

# Screenesign

## 3. Sozialnet

Durch Anklicken des entsprechenden Steines wird die gewünschte Funktion dargestellt.



### NEWS

Diese Funktion bietet Ärzten wie auch Anwendern der App die Möglichkeit, nützliche Tips oder Anregungen zu veröffentlichen.

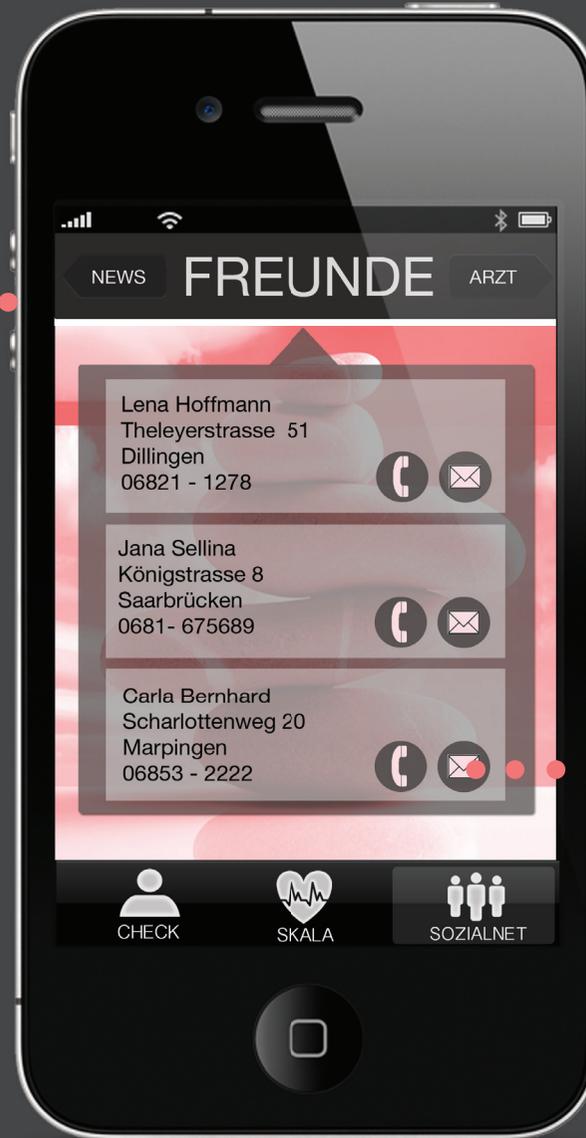
### Arzt

Hier werden die Kontaktdaten des behandelten Arztes gespeichert. Zusätzlich kann man durch die E-Mail Funktion regelmäßig mit dem Hausarzt in Kontakt bleiben, um sicher zu stellen dass die Stresssymptome sich in einem akzeptablen Bereich befinden.

# Screenesign

## 3.2 Freunde

Unter der Option „Freunde“ wird ein Adressbuch angelegt, mit den Personen oder Ärzten die man durch das Nutzen der Stress Attack App kennen gelernt hat. Somit können durch E-Mail oder Telefonkontakt schnell und bequem Erfahrungen und Anregungen auf privatem Weg ausgetauscht werden.



Durch anklicken des Telefonhörers wird direkt der jeweilige Kontakt angewählt. Der Briefumschlag ermöglicht den E-Mail Vorgang.

# Applikation Design

## Stress Attack

