Crossmedia WS 2011/12

Nadja Simon

3 Kurzkonzepte

Schlafmangel App

Als Student leidet man fast an chronischem Schlafmangel,da man keine Ahnung, hat wie man seine Zeit am sinnvollsten plant, um noch Zeit für Sport, soziale Aktivitäten, gesundes Essen UND Schlaf zu haben, ohne gleichzeitig die Uni schleifen lassen zu müssen.

Die App soll einem helfen seine Aktivitäten in Relevanzgrad und Dringlichkeit einzuteilen und den Tagesablauf dadurch am effizientesten zu planen. Somit soll man für alle Aktivitäten genug Zeit haben um einen gesunden Lebensstil zu praktizieren, ohne dass etwas auf der Strecke bleibt.

Die App beinhaltet einenPuls-und Körperfunktionsmeser, mit dessen Hilfe sie zu jeder Lebenssituation Tipps geben kann, wie der Tag weiter gestaltet werden sollte anhand der eigenen Leistungsfähigkeit. Mit Hilfe eines synchronisierten Terminkalenders gibt sie Tips, die Konzentration jetzt mehr auf Sport, Nahrung oder Schlaf zu lenken, sollte man in schlechter Verfasung sein und man etwas verschieben könen. Ist man sehr im Stress mit dem Erledigen einer Aufgabe, die nicht zu umgehn ist, gibt sie kleine Hinweise um zu verhindern, dass dies sich schlecht auf die Verfassung auswirken kann. Z.B. was sich an bieten würde zu essen, um eine längere Konzentration zu haben.

Essens App

Oft sitzt man zu Hause am Ende eines Tages und weiß nicht was man nun kochen soll. Meistens hat man auch keine Möglichkeit mehr noch einzukaufen und steht ratlos vor seinen Schränken und grübelt, was man aus den vorhandenen Vorräten noch zaubern könnte.

Die App soll einem helfen sich zu entscheiden was man kochen könnte. Außerdem soll sie dabei beachten was ich noch vorrätig habe um dies aufzubrauchen und lecker und gesund zu verwerten.

Die App verfügt über eine riesige Datenbank mit deren Hilfe sie passende Tips zu Gerichten geben kann, wobei sie berücksichtig was ich angegeben habe, was ich noch vorrätig habe. Sie lernt durch meine Suche, welche Vorlieben ich bei meinen Gerichten habe und passt dadurch ihre Kochvorschläge an. Man kann auch eigene Gerichte in die Datenbank speichern. Außerdem wird zu jedem Gericht eine genaue Kalorienanzahl und die Inhaltsstofe angegeben, um zu helfen sich so gesund wie möglich zu ernähren. Alle Gerichte, die verzehrt wurden, werden in einer Statistik gespeichert, die Überblickt über Lieblingsspeisen und Ehrnährunsweise gibt.

Einkaufs App

Wie oft steht man ratlos im Geschäft, weil man sich vergessen hat ausfzuschreiben, was man kaufen muss und grübelt darüber, was man braucht oder auch was man noch vorrätig kaufen könnte, um unnötiges Wiederkommen zu vermeiden?

Die App soll ein Einkaufsasistent sein, der einem sagt was man zu besorgen hat und wann und wo man es am besten besorgt um am effizientestesn einzukaufen und Fehlkäuf ezu vermeiden.

Die App hat eine Einkaufsliste, in der man immer und überall eintragen kann, was man einkaufen muss und die sachen somit nie vergisst, da man die Einkaufsliste immer bei sich hat. Außerdem gibt sie Tips über Angebote in bestimmten Geschäften, sodass man manche Dinge vlt schon auf Vorrat kaufen kann. Desweiteren merkt sie sich, in welchen Geschäften man welche Dinge einkauft und sagt einem, wann man was am besten einkaufen geht und ob man nicht alles in einem Geschäft kaufen kann um Weg zu sparen. Für Gesundheitsbewusste gibt sie auch Hinweise bestimmte ungesunde Nahrungsmittel durch das gesunde Pendant auszuwechseln.

Favoritenkonzept

Essens App

Was soll ich heute kochen? Eine Frage, die sich viele von uns schon gestellt haben und sich oft auch den Kopf zerbrochen haben, um mal etwas Abwechslung in den Speiseplan zu bringen. Nur um am Ende wieder beim üblichen Nudelgericht zu landen, da es dann leider doch an Ideen mangelt oder aber auch **die Motivation einen verlässt, aufgrund des** Aufwands den man evtl. für das Essen aufbringen muss.

Hier soll diese App aushelfen. Sie soll einem eine große Variation von Gerichten aus einer riesigen Datenbank anbieten und sich anhand der eigenen Auswahl personalisieren, sie soll sozusagen unseren Geschmack lernen.
Hierbei sol vor allem Siri helfen und die Bedienung am bestmöglichen vereinfachen. So kann in einer Unterhaltung mit Siri entschieden werden, was heute gekocht wird, wobei sie auch Tips un Hinweise zur Ernährungsgewohnheit gibt.
Passend dazu gibt es auch eine Kochhilfefunktion, bei welcher das iPhone nur neben einem liegen muss und schon leitet es einen durch den kompletten Kochprozess. Siri sagt, wann welcher Topf aufgestellt werden muss, wann welche Zutat wie hinzugefügt werden muss und macht durch das Schritt für Schritt **Vorsagen das Kochen zu einem Kinderspiel.**

Desweiteren kann man natürlich auch eigene Rezepte in die Datanbank laden, mit Bild und auch Hinweise auf welche Siri eingehen soll, wenn dieses Gericht gekocht wird.

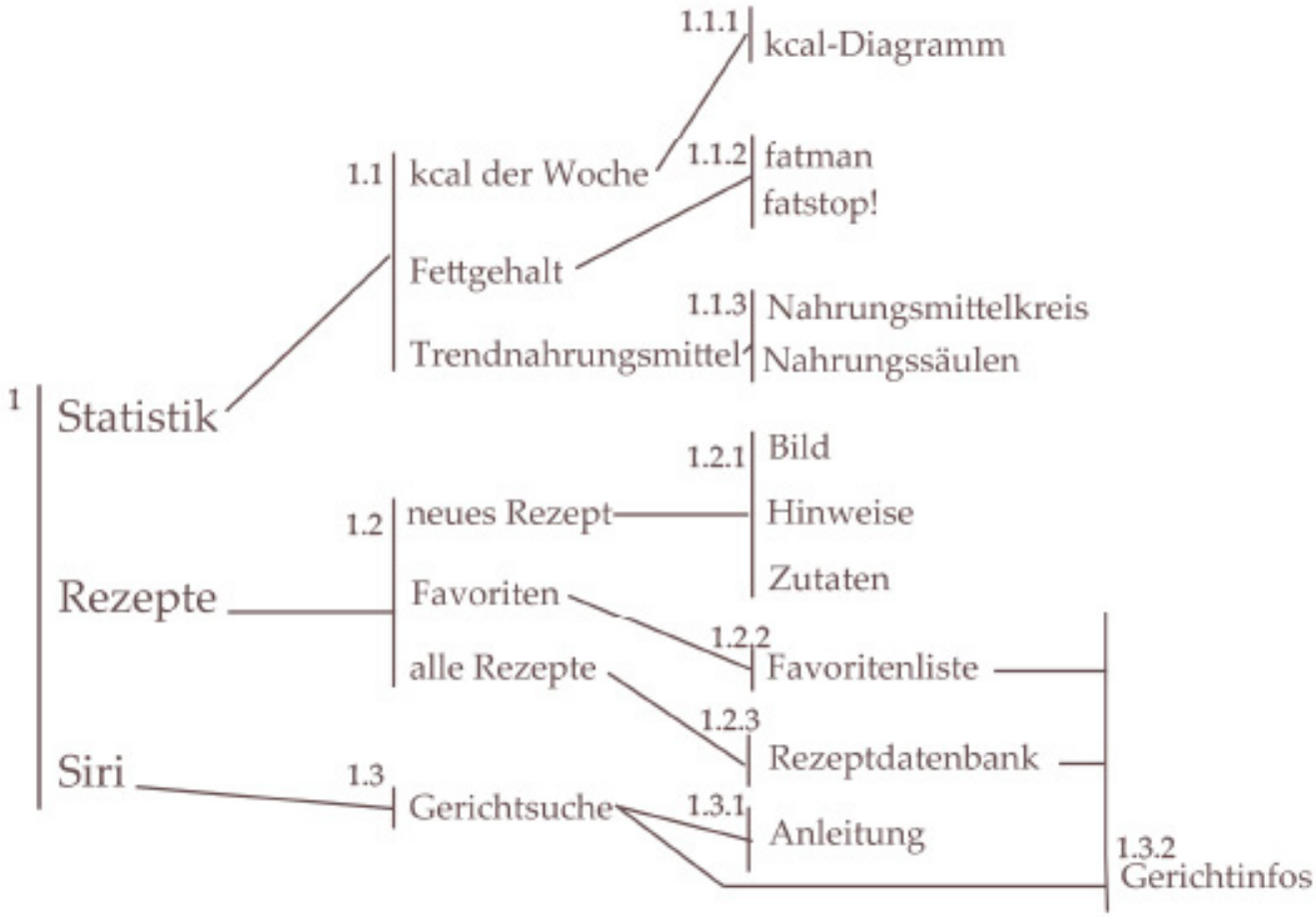
Man hat einen Überblick über seine derzeitigen Favoritenspeisen und kann Siri auch Anweisungen für die Gerichte geben, welche vorgeschlagen werden solen.
Möchte man sich in dieser Woche gesünder ernähren, so sagt man Siri einfach, dass diese Woche nur noch Gerichte mit wenigen Kalorien vorgeschlagen werden sollen. Somit wird man dann auch nichtmals in Versuchung geführt.

Das ganze kann man sich dann natürlich auch genauer ansehen, da es auch eine ausführliche Statistik gibt über die eigenen Ernährungsgewohnheiten. Wie ein Tagebuch speichert die App alle Daten über die eigenen Essgewohnheiten und arbeitet diese in Statistiken zum Nahrungsinhalt, der Kalorienanzahl und dem Fettgehalt aus.

Außerdem sind auch bei allen Vorschlägen die Siri bei der Essensuche macht, schon Angaben zur Kalorienanzahl und Besonderheiten der einzelnen Gerichte dabei.

Alles in allem ist diese App somit der perfekte Helfer um sowohl einfach spontan ein Gericht für den Abend zu finden, als auch seine Essensgewohnheiten langfristig zu Überblicken und zu kontrollieren und seine Kochkunst sogar zu verbessern.

Seitenstammbaum



Startseite Cooky

Von der Startseite aus kommt man zu:

Statistiken bezüglich des Ernährungsverhalten

Rezepten

oder kann direkt mit Siri reden um sich für ein Gericht zu entscheien

1.1 1.2

Seite mit Übersicht über die Statistiken

graues Fatman-Icon bei Fettgehalt gibt an wie hoch der Fetkonsum diser Woche ist

Foodcircle bei Trendzutaten gibt angaben über die im Verhältnis zueinander verbrauchten zutaten

Übersichtsseite von der aus man

ein neues Rezept hinzufügt

die eigenen Favoriten einsieht

oder unter „alle Rezepte" die Datenbank durchstöbert

1.1.1 und 1.1.2

Kcal-Übersicht der Woche

Angabe zu Kalorien dieser Woche (bunt) und als Vegleich im Hintergrund die Kalorien der letzten Woche (weiß)

Kalorienanzahl kann im grünen, gelben oder roten Bereich liegen. Dies zeigt an, ob es eine gute Kalorienanzahl war, eine angemessene oder die Gerichte zu viele Kalorien enthiel ten

man kann einstelen ob es eine Monats-oder Wochen übersicht sein soll

Tagesübersicht über den fettgehalt der verbrauchten Speisen.

Fatman-Icon zeigt in welcher Kategorie man sich mit seinem Fettkonsum befindet (von gesund bis sehr ungesund)

„stop“ -Button um Vorschläge von fett-und kalorienreichen Gerichten auszuschalten

graues Icon ist der durchnittliche Verbrauch der aktuellen Woche

1.1.3

Trendzutaten der aktuellen Woche

Im Diagramm ist der verhältnismäßige Konsum von Getreideprodukten, Milchprodukten, Obst, Gemüse, Fisch und Fleisch dargestelt.

Das ganze auch wieder in einem individuellen Nahrungsmittelkreis der sich den Auswertungen anpasst. Er is unterteilt in Obst/Gemüse, Getreide-produkte und Milchprodukte/Fleisch/Fisch und gibt prozentuale Angabe.

1.2.1 1.2.2 1.2.3

Seite um eigen Kreationen in die Datenbank zu laden mit eigenem Bild und Hinweisen zu Besonderheiten des Gerichts (auch kcal)

Liste von den 10 am häufigsten gekochten Gerichten

Datenbank aler verfügbaren Gerichte zum selbstdurchstöbern. Beim klicken auf ein Gericht werden genauere Informationen zum Gericht angezeigt

Infoseite eines jeden Gerichtes

Bild des Gerichtes

Kalorienangabe des Gerichtes

Icons, die die rundbestandteile des Gerichtes verdeutlichen

und ein dem Fettgehalt des Gerichtes zugehöriger Fatman-Icon.

Desweiteren kann man sich speziel nochmal alle Zutaten ansehen oder sich direkt von Siri zum Kochen anleiten

Gespräch mit Siri, in dem ein Gericht gesucht wird mit Bild und kcal-Angabe des Gerichts

Siri

Gerichtsuche

Bei der Suche nach Gerichten kann man einfach Siri aktivieren und somit in einem Dialog ein leckeres Gericht zum kochen finden. Sie gibt auch nur fett- und kalorienarme Gerichte an, sollte man es ihr gesagt haben, oder auf der Fatmanseite den „stop“ Button aktiviert haben.

„Ich würde heute gerne etwas vegetarisches essen.“

Wie wäre es mit vegetarischer Bolognese?

„mmh, nein. Ich würde lieber etwas mit Reis essen und auch kalorienarm.“

Wie wäre es dann mit spanischer Reispfanne? Sie enthält viel Gemüse.

„Ja die möchte ich essen. Gib mir Kochanleitungen.“

„Zeig mir mehr Infos zu diesem Gericht.“

Anleitung

Sagt man Siri, dass man durch den Kochprozess geleitet werden will, so gibt sie Schritt für Schritt Anweisungen in welcher Reihenfolge das Gericht vorbereitet und gekocht werden muss. Sie wartet bis man ihr sagt, dass man mit einem Schritt fertig ist und gibt erst dann weitere Anweisungen. Somit können beim Kochvorgang keine Fehler passieren.

Sehr gerne. Für wie viele Personen wird gekocht?

„Für zwei.“

Stell zuerst einen Topf halbgefüllt mit Wasser auf und bring es zum kochen

„Hab ich gemacht. Was kommt als nächstes?“

Gib 2 Beutel Reis hinein für ca. 15 Minuten. Währenddessen kannst du die Paprika schneiden.

„Die Paprika habe ich geschnitten. Was soll ich jetzt tun?“

...